



# COUNTY OF MARATHON

## HEALTH DEPARTMENT

LAKEVIEW PROFESSIONAL PLAZA  
1200 LAKE VIEW DRIVE, RM 200  
WAUSAU, WI 54403-6797

TEL/TDD: (715) 261-1900  
FAX: (715) 261-1901  
www.co.marathon.wi.us

## NOVEL H1N1 FLU (INFLUENZA PORCINA) AVISO DE EXPOSICION

18 de Junio, 2009

Querido Padre/Madre/Tutor:

Su hijo/a pudo haber sido expuesto/a al Novel H1N1 Flu (Influenza Porcina) mientras andaba en un viaje reciente a Washington DC y Nueva York, del 10 de Junio al 16 de Junio. Un estudiante que anduvo en este viaje ha desarrollado síntomas consistentes con la influenza H1N1; estamos esperando confirmación de la diagnosis del laboratorio del Laboratorio de Higiene del Estado de Wisconsin. El estudiante se encuentra en casa y permanecerá aislado hasta que ya no sea infeccioso; sin embargo, su hijo/a pudo haber sido expuesto entre el 14 al 16 de Junio.

El período de incubación para el H1N1 Flu (Influenza Porcina) es de 1 a 7 días. La influenza es esparcida primordialmente de persona a persona al toser o estornudar. Los síntomas del H1N1 Flu (Influenza Porcina) son similares a los de la influenza regular estacional y estos incluyen fiebre (mayor de 100oF), tos, dolor de garganta, dolor de cabeza y /o cuerpo, y letargo/cansancio. Si su hijo/a tiene cualquiera de estos síntomas **mantenga a su hijo/a en casa** y llame a su médico. La mejor manera de prevenir la influenza es lavarse las manos a menudo, cubrirse boca y nariz al estornudar y toser, comer sanamente, dormir lo suficiente, y reducir su estrés.

Se adjunta una página de datos de H1N1 Flu (Influenza Porcina). Para mayor información, usted o su médico pueden llamar al Departamento de Salud del Condado de Maratón al (715)261-1900.

Sinceramente,  
Ruth Klee Marx, B.S., M.S.  
Epidemiologista/Coordinadora de PHEP

End